

SASKAŅOTS:  
Daugavpils novada domes  
Izglītības pārvaldes vadītāja  
I. Bulaša

SASKAŅOTS:  
Daugavpils novada domes  
Sporta nodaļas vadītājs  
E. Lihoveckis

APSTIPRINU:  
Daugavpils novada  
sporta skolas direktors  
J. Skrinda

## **Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu nolikums 2014. –2015. mācību gadam.**

### **I Mērķis un uzdevumi**

#### Mērķis:

1. Dot iespēju skolēniem piedalīties sacensībās, izbaudīt sacensību garu, atmosfēru, sniegtās emocijas un rast motivāciju sevis fiziskajai pilnveidošanai.
2. Noskaidrot novada skolēnu labākās komandas un individuālos uzvarētājus atsevišķos sporta veidos.
3. Daugavpils novada sporta skolas treneriem ievērot un piesaistīt treniņu nodarbībām talantīgākos bērnus.
4. Veicināt draudzības saišu nostiprināšanu starp skolām, pagastiem un skolotāju pieredzes apmaiņu.

#### Uzdevumi:

1. Popularizēt Olimpisko kustību, veicināt pašvaldību iesaistīšanos sporta aktivitātēs un motivēt tās atbalstīt jaunatnes sportu.
2. Ar izglītības iestāžu audzēkņu iesaistīšanu sporta pasākumos, sekmēt kvalitatīvu sporta programmas izpildi un apguvi skolās.
3. Veicināt sporta attīstību skolās, pilnveidot izglītojamo vispusīgu attīstību.
4. Noskaidrot labākās skolas un atsevišķus dalībniekus startiem Latgales reģiona, valsts un cita mēroga sacensībās.
5. Paaugstināt izglītojamo sporta meistarību.

### **II Sacensību rīkošanas vieta un laiks**

Skolēnu sporta spēles notiek divos posmos:

1. posms – atlases sacensības mācību iestādēs.
2. posms – Daugavpils novada sacensības (pielikums Nr.1).

### **III Sporta spēļu vadība**

Sacensības notiek Daugavpils novada sporta skolas vadībā sadarbībā ar sporta skolotāju metodisko apvienību.

### **IV Dalībnieki**

Skolēnu sporta spēlēs piedalās Daugavpils novada vispārizglītojošo mācību iestāžu komandas (turpmāk - Skolas). Vieglatlētikas sacensībās un krosa stafetēs ārpus konkursa drīkst piedalīties Ilūkstes novada vispārizglītojošo mācību iestāžu komandas. Saskaņā ar Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu nolikuma 2014./2015. mācību gadam (turpmāk – Nolikums) sporta veidu norises aprakstiem Skolas drīkst pieteikt arī individuālos dalībniekus. Dalībnieki tiek dalīti sekojošās vecuma grupās pamatskolām:

1. 2003.g. dzimušie un jaunāki,
2. 2001.g. dzimušie un jaunāki,
3. 1999.g. dzimušie un jaunāki.

Vidusskolām:

Skolu 10.-12.klašu izglītojamie, dzimuši 1996.gadā un jaunāki, 1999. gadā dzimušie devīto klašu skolnieki.

## **V Programma un nolikumi pa sporta veidiem**

### **Četrcīņa „Draudzība”**

**Galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs tel.22375124, e-pasts olimpjavk@inbox.lv**

#### Dalībnieki:

Startē Skolu komandas 2001.g.dz. un jaunāki – 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). No skolas drīkst startēt vairākas komandas. Atļauts piedalīties arī individuāliem dalībniekiem. Komandu pieteikumos jābūt atzīmei, kuri izglītojamie startē komandu ieskaitē un kuri individuāli.

Tiesāšana: Sacensību atsevišķo disciplīnu vecākos tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola. Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 - 3 tiesnešu palīgus no sacensībās nestartējošo skolēnu vidus.

Programma: 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500m meitenēm, 800m zēniem.

#### Vērtēšana:

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām, komandu cīņā tiek vērtēta piecu labāko komandas dalībnieku punktu summa.

### **„Jauno vieglatlētu kauss”**

**Galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tel.29505932 e-pasts sventejanis@apollo.lv**

#### Dalībnieki:

1999.g. dz. un jaunāki (zēni un meitenes atsevišķi). Katrā no sacensību veidiem skolu drīkst pārstāvēt ne vairāk kā 3 dalībnieki. Viens dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 3 individuālos veidos + stafete.

Tiesāšana: Sacensību atsevišķo disciplīnu vecākos tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola. Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 - 3 tiesnešu palīgus no sacensībās nestartējošo skolēnu vidus.

#### Programma:

Sacensībām tiks izstrādāts atsevišķs nolikums, kurš tiks saskaņots ar sacensību organizatoriem.

#### Vērtēšana:

Sacensības notiek individuāli bez komandu vērtējuma. Skolām, kuras pretendē uz startu Latgales skolēnu spartakiādē tiek skaitīti 10 labāko rezultātu punkti (vienā atsevišķā sacensību veidā ne vairāk kā divi labākie rezultāti un vienam dalībniekam ne vairāk kā viņa 2 labākie rezultāti) un vienas stafetes punkti pēc izcīnītajām vietām.

1 v. –20 p.    5 v. –12 p.    9 v. –8 p.    13 v. –4 p.

2 v. –17 p.    6 v. –11 p.    10 v. –7 p.    14 v. –3 p.

3 v. –15 p.    7 v. –10 p.    11 v. –6 p.    15 v. –2 p.

4 v. –13 p.    8 v. –9 p.    12 v. –5 p.    16 v. –1 p.

### **Vieglatlētika „Vidusskolu kauss”**

**Galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tel.29505932, e-pasts sventejanis@apollo.lv**

#### Dalībnieki:

Sacensībās startē vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu.

Katrā no sacensību veidiem skolu drīkst pārstāvēt ne vairāk kā 3 dalībnieki. Viens dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 3 individuālos veidos + stafete.

Tiesāšana: Sacensību atsevišķo disciplīnu vecākos tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola. Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 - 3 tiesnešu palīgus no sacensībās nestartējošo skolēnu vidus.

#### Programma:

Sacensībām tiks izstrādāts atsevišķs nolikums, kurš tiks saskaņots ar sacensību organizatoriem.

#### Vērtēšana:

Sacensības notiek individuāli bez komandu vērtējuma. Skolām, kuras pretendē uz startu Latgales skolēnu spartakiādē tiek skaitīti 10 labāko rezultātu punkti (vienā atsevišķā sacensību veidā ne vairāk kā divi labākie rezultāti un vienam dalībniekam ne vairāk kā viņa 2 labākie rezultāti) un vienas stafetes punkti pēc izcīnītajām vietām.

1 v. –17 p.	5 v. –12 p.	9 v. –8 p.	13 v. –4 p.
2 v. –15 p.	6 v. –11 p.	10 v. –7 p.	14 v. –3 p.
3 v. –14 p.	7 v. –10 p.	11 v. –6 p.	15 v. –2 p.
4 v. –13 p.	8 v. –9 p.	12 v. –5 p.	16 v. –1 p.

---

*Vienāda punktu skaita gadījumā augstākā vieta tiek piešķirta tai komandai, kurai ir vairāk pirmo, otro, trešo utt. vietu atsevišķās disciplīnās*

### **Krosu stafetes**

**Galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tel.29505932, e-pasts sventejanis@apollo.lv**

#### Dalībnieki:

Katrā vecuma grupā komandas sastāvs – 3 zēni, 3 meitenes.

Tiesāšana: Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 - 3 tiesnešu palīgus no sacensībās nestartējošo skolēnu vidus.

Programma: “A” grupa – vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu – kopīga stafete meitenes un zēni, meitenēm distance 3x500m, zēniem 3x(500m x 2).

“B” grupa – 1999. – 2000. g.dz. – 2 atsevišķas stafetes, meitenes 3x500m un zēni 3x1000m.

“C” grupa – 2001. – 2002. g.dz. – 2 atsevišķas stafetes, meitenes 3x500m un zēni 3x500m.

“D” grupa – 2003.g.dz. un jaunāki – 2 atsevišķas stafetes, meitenes 3x500m un zēni 3x500m.

### **Pavasara kross**

**Galvenais tiesnesis Sergejs Petrakovs tel.22375124, e-pasts olimpijavn@inbox.lv**

#### Dalībnieki:

Katrā vecuma grupā komandas maksimālais sastāvs 6 dalībnieki – 3 zēni, 3 meitenes. Drīkst piedalīties arī individuālie dalībnieki. Komandu pieteikumos jābūt atzīmei, kuri izglītojamie startē komandu ieskaitē un kuri tikai individuāli.

Tiesāšana: Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 - 3 tiesnešu palīgus no sacensībās nestartējošo skolēnu vidus.

Programma: “A” grupa – vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu – 2000 m jaunieši un 1000 m jaunietes;

“B” grupa – 1999. – 2000. g.dz. – 1500 m jaunieši un 1000 m jaunietes;

“C” grupa – 2001. – 2002. g.dz. – 1000 m meitenes un zēni

“D” grupa – 2003.g.dz. un jaunāki – 500 m meitenes un zēni

#### Vērtēšana:

Komandu vērtējums tiek noteikts pēc 2 labākajiem rezultātiem katrā disciplīnā. Punkti tiek piešķirti 30 labākajiem katrā disciplīnā.

1 v. –32 p.	7 v. –24 p.	13 v. –18 p.	19 v. –12 p.	25 v. –6 p.
2 v. –30 p.	8 v. –23 p.	14 v. –17 p.	20 v. –11 p.	26 v. –5 p.
3 v. –28 p.	9 v. –22 p.	15 v. –16 p.	21 v. –10 p.	27 v. –4 p.
4 v. –27 p.	10 v. –21 p.	16 v. –15 p.	22 v. –9 p.	28 v. –3 p.
5 v. –26 p.	11 v. –20 p.	17 v. –14 p.	23 v. –8 p.	29 v. –2 p.
6 v. –25 p.	12 v. –19 p.	18 v. –13 p.	24 v. –7 p.	30 v. –1 p.

## Futbols un minifutbols

**Galvenais tiesnesis futbolā Gunārs Kucins tālr.26456943, e-pasts [gunarskucins@inbox.lv](mailto:gunarskucins@inbox.lv) vai Vitālijs Aļeksejevs tālr.25961530, e-pasts [inesite33345@inbox.lv](mailto:inesite33345@inbox.lv), minifutbolā Aleksandrs Puzirevskis tālr. 26353327, e-pasts [dayle16@inbox.lv](mailto:dayle16@inbox.lv)**

### Dalībnieki:

Komandas maksimālais sastāvs 10 spēlētāji. Katru komandu pavada vismaz 1 skolotājs. Spēlētāju sastāvs laukumā visās vecuma grupās 8 x 8, minifutbolā 5x5.

Pamatskolām: „D” grupa - 2003.g. dzimušie un jaunāki;

„C” grupa - 2001.g. dzimušie un jaunāki;

„B” grupa - 1999.g. dzimušie un jaunāki;

„A” grupa - vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu.

Tiesāšana: Pēc sacensību galvenā tiesneša iepriekšēja lūguma, skolas, kuras piedalās sacensībās, nodrošina 1 tiesnesi no sacensībās nestratējošo skolēnu vidus.

### Sacensību norise:

Sacensības notiek pēc futbola un minifutbola spēles noteikumiem. Izcīņas kārtību nosaka galvenais tiesnesis. Atļauta neierobežota spēlētāju maiņa. Spēlētāji drīkst spēlēt futbola apavos.

### Vērtēšana:

Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, zaudējums - 0. Pie vienāda punktu skaita augstāku vietu iegūst komanda, kurai labāki rādītāji sekojošā secībā: savstarpējās spēlēs iegūtie punkti, iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs.

## Volejbols

**Galvenais tiesnesis Alla Petrovska tālr.28812017, e-pasts [sventejanis@apollo.lv](mailto:sventejanis@apollo.lv)**

### Dalībnieki:

Komandu maksimālais sastāvs 10 dalībnieki. Katru komandu pavada vismaz 1 skolotājs.

“B” grupa - 1999.g.dz. un jaunāki (meitenes un zēni atsevišķi)

“A” grupa - vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu (meitenes un zēni atsevišķi).

Tiesāšana: Sacensību tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola un Sventes vidusskola.

### Sacensību norise:

Sacensības notiek pēc volejbola sacensību noteikumiem līdz uzvarētiem 2 setiem. Izcīņas kārtību nosaka galvenais tiesnesis.

Tīkla augstums *pamatskolām*: meitenēm – 210 cm, zēniem – 235 cm, vidusskolām: meitenēm – 224 cm, zēniem – 243 cm.

### Vērtēšana:

Par uzvaru ar rezultātu 2:0 komanda iegūst 3 punktus, par uzvaru ar rezultātu 2:1 - 2 punktu, par zaudējumu ar rezultātu 1:2 – 1 punktu, par zaudējumu 0:2 – 0 punktu. Uzvar komanda ar lielāko iegūto punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā divām un vairākām komandām augstāko vietu nosaka pēc savstarpējo spēļu rezultātiem, tālāk pēc zaudēto un uzvarēto setu starpības savstarpējas spēlēs, tālāk pēc zaudēto un uzvarēto setu starpības visas spēlēs.

## Basketbols

**Galvenais tiesnesis Edgars Vilcāns tālr.26313651, e-pasts [skola@naujene.lv](mailto:skola@naujene.lv)**

### Dalībnieki:

Komandu maksimālais sastāvs 10 dalībnieki. Katru komandu pavada vismaz 1 skolotājs.

“C” grupa - 2001.g.dz. un jaunāki (meitenes un zēni atsevišķi);

“B” grupa - 1999.g.dz. un jaunāki (meitenes un zēni atsevišķi);

Tiesāšana: Sacensību tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola.

Sacensību norise:

Sacensības notiek pēc basketbola noteikumiem. Spēles ilgumu un kārtību noteiks sacensību galvenais tiesnesis, atkarīgi no spēlējošo komandu skaita.

Vērtēšana:

Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu, par neierašanos uz spēli – 0. Vienāda punktu skaita gadījumā divām un vairākām komandām, augstāko vietu nosaka sekojošā secībā: uzvara savstarpējā spēlē, pēc iegūto – zaudēto punktu (spēles punkti) starpības savstarpējās spēlēs, tālāk pēc iegūto – zaudēto punktu (spēles punkti) starpības visās spēlēs.

## **Florbols**

**Galvenais tiesnesis Andris Meškovskis tālr.29516359, e-pasts [skola@naujene.lv](mailto:skola@naujene.lv)**

Dalībnieki:

Komandu maksimālais sastāvs 13 dalībnieki. Katru komandu pavada vismaz 1 skolotājs.

“B” grupa - 1999.g.dz. un jaunāki zēni;

“A” grupa – zēni, vidusskolu izglītojamie saskaņā ar Nolikumu.

Tiesāšana: Sacensību tiesnešus nodrošina Daugavpils novada sporta skola.

Sacensību norise:

Sacensības notiek pēc florbola noteikumiem. Spēles ilgumu un kārtību noteiks sacensību galvenais tiesnesis, atkarīgi no spēlējošo komandu skaita.

Vērtēšana:

Par uzvaru pamatlaikā komanda iegūst 3 punktus, par uzvaru soda metienos – 2 punktus, par zaudējumu soda metienos – 1, par zaudējumu pamatlaikā – 0 punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā divām un vairākām komandām, augstāko vietu nosaka sekojošā secībā: uzvara savstarpējā spēlē, pēc iegūto – zaudēto punktu (spēles punkti) starpības savstarpējās spēlēs, tālāk pēc iegūto – zaudēto punktu (spēles punkti) starpības visās spēlēs.

## **Spēle “Tautas bumba”**

**Aleksandrs Puzirevskis tālr.26353327, e-pasts [dayle16@inbox.lv](mailto:dayle16@inbox.lv)**

Dalībnieki:

Sacensībās piedalās 2003.g.dz. bērni un jaunāki. Komandas maksimālais sastāvs 12 spēlētāji.

Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi.

Spēlē piedalās 9 spēlētāji (8 spēlētāji laukumā un kapteinis).

Tiesāšana: Katru komandu pavada 1 skolotājs, kurš nepieciešamības gadījumā palīdz galvenajam tiesnesim nodrošināt sacensību tiesāšanu.

Sacensību norise:

Sacensības notiek pēc spēles „Tautas bumba” noteikumiem (skatīt 4.pielikumu). Komandas uz sacensībām ierodas ar savām bumbām. Spēles ilgums: 2 x 5 minūtes, ar 1 (vienu) minūtes pārtraukumu starp puslaikiem. Katru puslaiku komandas uzsāk pilnā sastāvā. Spēles laukums 9 x 18 m. Spēli tiesā vismaz 2 (divi) tiesneši, no kuriem viens ir vecākais. Vecākais tiesnesis veic izlozi pirms spēles sākuma un fiksē laiku. Pēc puslaika beigām komandas mainās laukumu pusēm, bet tiesneši laukuma puses nemaina. Ar svilpi vai balsi tiek fiksēti līniju pārkāpumi un citi spēles noteikumu pārkāpumi.

---

*Spēles, ja ir liels pieteikušos komandu skaits, sacensību organizatori drīkst pieņemt lēmumu rīkot sacensības zonās, pēc kuru norises organizēt finālu ar 4 labāko komandu piedalīšanos vai arī ja to atļauj sporta bāzu iespējas, piemēram, futbolā, komandas tiek sadalītas divās apakšgrupās sacensību vietā - iepriekšējā gada pirmo divu vietu ieguvējas tiek “izsētas” katra savā apakšgrupā. Apakšgrupu pirmo vietu ieguvējas spēlē par 1. – 2. vietu; otrās vietas ieguvējas spēlē par 3. –4. vietu utt.. Atkarībā no komandu skaita galvenais*

*tiesnesis var mainīt izspēles sistēmu pirms sacensību sākuma. Ja laika trūkuma dēļ nevar noskaidrot savstarpējās spēlēs 5. un zemākas vietas, tiek salīdzināti rādītāji starp apakšgrupām:*

*Piemēram: 1.apakšgrupā 3.vietai – 4.punkti, 2.apakšgrupā 3. vietai 3.punkti. 1.apakšgrupas 3.vietas ieguvēja izcīna 5.vietu, 2.apakšgrupas 3.vieta – 6.vietu utt.*

*Šo pašu sistēmu piemēro arī, lai noskaidrotu 5.un zemāko vietu ieguvējus gadījumos, ja sacensības notiek zonās.*

## **Stafetes „Drošie un veiklie”**

**Galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tel.29505932, e-pasts sventejanis@apollo.lv**

### Dalībnieki:

Sacensībās piedalās 2003.g.dz.un jaunāki. Komandā 14 dalībnieki (stafetē piedalās 6 zēni + 6 meitenes). Katrā stafetē dalībnieku sastāvu var mainīt. Ja nav norādīts- zēnu, meiteņu vietas, izvēle brīva.

Tiesāšana: Katru komandu pavada 1 skolotājs, kurš nepieciešamības gadījumā palīdz galvenajam tiesnesim nodrošināt sacensību tiesāšanu.

### Sacensību norise:

#### Stafete Nr. 1 „Pretstafete ar pildbumbu ”

Inventārs: 2 kg. smaga pildbumba.

Komandas meitenes nostājas aiz volejbola laukuma gala līnijas, zēni tām pretī – aiz otrās gala līnijas (18 m) Pēc signāla pirmā meitene pildbumbu nes un nodod pirmajam zēnam, pati nostājas zēnu kolonnas beigās utt. Pēdējais zēns pildbumbu nodod pirmajam zēnam, tas paceļ bumbu augšā. Uzvar komanda, kura pirmā samainās vietām.

#### Stafete Nr. 2 „Basketbola dribls”

Inventārs : 1 basketbola bumba, 5 konusi.

Dalībnieki novietojusies aiz basketbola laukuma gala līnijas žākļstājā. Kapteinim basketbola bumba rokās. Pēc signāla sāk driblu un apdriblē 5 konusus turp un atpakaļ, pēc pēdējā konusa apdriblēšanas, piespēlē nākošajam dalībniekam, saņem bumbu atpakaļ un nostājas komandas aizmugurē. Pēc tam izripina bumbu starp kājām kolonnai līdz pirmajam dalībniekam, kas bumbu saņem un turpina stafeti. Stafete beidzas, kad kapteinis otro reizi saņem bumbu un paceļ virs galvas.

#### Stafete Nr. 3 „Vēzītis”

Inventārs : vingrošanas sols.

Dalībnieki novietojusies sēdus aiz volejbola gala līnijas, roka uz gurniem. Pēc signāla pirmais dalībnieks pārvietojas „vēzītī” ar seju uz priekšu līdz centra līnijai, izlien cauri vingrošanas solam, pagriežas atmuguriski un atmuguriski „ vēzītī” veic pārējo distances daļu līdz basketbola gala līnijai, pēc pilnīgas līnijas šķērsošanas pieceļas un skriešus atgriežas atpakaļ, pieskaras ar roku nākošajam dalībniekam utt.. Stafete skaitās beigusies, kad pēdējais dalībnieks šķērsojis finiša līniju.

#### Stafete Nr. 4 „Florbola dribls”

Inventārs : florbola nūja, bumbiņa, 6 konusi.

Komanda nostājusies aiz basketbola laukuma gala līnijas. Pirmajam dalībniekam rokās florbola nūja, bumbiņa atrodas uz grīdas pie starta līnijas. Pēc signāla pirmais dalībnieks apved sešus konusus, atgriežoties atkal apved 6 konusus un stafeti nodod nākošajam dalībniekam u.t.t. Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso basketbola laukuma gala līniju.

#### Stafete Nr. 5 „Futbola dribls”

Inventārs : futbola bumba, 5 konusi, vingrošanas aplis.

Dalībnieki: zēns, meitene, zēns, meitene u.t.t. Komanda nostājusies aiz volejbola laukuma gala līnijas. Pirmajam dalībniekam (zēns) uz grīdas nolikta bumba. Pēc signāla zēnam ir jāapved 5 konusi nepieskaroties pie bumbas ar rokām. Apvedot konusus, bumba ar rokām jānoliek vingrošanas aplī. Atpakaļ dalībnieks distanci veic skrienot pa taisni. Saņemot stafeti ar plaukstu meitene skrien pa taisni līdz vingrošanas aplim. No vingrošanas apļa paņem bumbu un atpakaļ skrien līkločus, noliek bumbu uz grīdas aiz līnijas. Stafete ir beigusies tad, kad pēdējais dalībnieks šķērsojis gala līniju. Konusi novietoti volejbola laukumā ik pēc trim metriem. Līdz pirmajam konusam 6 metri.

#### Stafete Nr. 6 „Stafete ar vingrošanas apli”

Inventārs : 1 vingrošanas aplis, 5 konusi.

Komandas dalībnieki izvietojās aiz starta līnijas – basketbola gala līnijas kolonā. Kapteinim rokās aplis. Pēc signāla kapteinis ar apli rokās veic līkloču skrējieni un atgriežas pie komandas, kur apli satver arī komandas nākošais dalībnieks. Abi dalībnieki turot apli vertikāli pret komandu virza to cauri kolonai. Visi dalībnieki izlien cauri aplim. Pirmais dalībnieks paliek komandas beigās, bet otrais dalībnieks turpina stafeti, veicot to pašu uzdevumu ko pirmais dalībnieks. Kad pēdējais dalībnieks nodod apli kapteinim – stafete ir beigusies.

#### Stafete Nr. 7 „Iedzīšanas stafete”

Inventārs : stafetes kociņš.

Dalībnieki: 6 meitenes + 6 zēni. Divas komandas izvietojas pie centra līnijas abās basketbola laukuma pusēs. Pirmais dalībnieks ar stafetes kociņu nostājas pie centra līnijas, pārējie sēž uz vingrošanas sola. Pēc signāla dalībnieki veic pilnu apli un 5 metru koridorā atdod kociņu nākošajam dalībniekam, kas gaida pie 5 metru koridora līnijas. Pārējie sēž uz vingrošanas sola. Pirmās startē meitenes. Uzvarētāju nosaka pēc laika, kad pēdējais dalībnieks šķērso starta līniju. Izlozē nosaka skrējiena partnerus.

## **VI Vērtēšana**

Komandu izcīnītās vietas tiek noteiktas pamatojoties uz Nolikumu. Sacensību individuālos uzvarētājus nosaka pamatojoties uz sacensību noteikumiem.

## **VII Pieteikumi un sacensību organizēšanas kārtība**

Skolām līdz 2014.gada 19.septembrim izstrādāt, saskaņot ar Skolas direktoru un nosūtīt elektroniski sacensību vadībai uz e-pastu [sporta.skola@dnd.lv](mailto:sporta.skola@dnd.lv) sarakstu ar provizorisko Skolas dalību atsevišķās Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu (pielikums Nr.3) disciplīnās visam mācību gadam. Papīra formātā ar direktora un sporta skolotāju parakstiem pielikumu Nr.3 noteiktajā termiņā iesniegt Daugavpils novada domes Izglītības pārvaldes vadītājam.

Dalība katrās konkrētajās sacensībās jāpiesaka ne vēlāk kā 7 dienas pirms sacensību norises dienas sacensību galvenajam tiesnesim telefoniski vai pa e-pastu. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz galvenajam tiesnesim sacensību dienā (pielikums Nr.2). Bez pieteikuma izglītības iestāžu komandas sacensībām netiek pielaistas.

Sacensību galvenie tiesneši 5 dienas pirms noteiktā sacensību datuma informē Daugavpils novada sporta skolas vadību par pieteikto komandu skaitu un gatavību sacensību norisei.

Sacensību norises kārtību nosaka galvenie tiesneši.

Galvenie tiesneši triju dienu laikā pēc sacensību noslēguma paziņo rezultātus Daugavpils novada sporta skolā.

Protesti iesniedzami rakstiskā veidā galvenajam tiesnesim sacensību dienā vai dienā, kad skolas saņem sacensību rezultātus.

Pie sacensībām tiek pielaistas komandas un individuālie dalībnieki, kuriem ir ģimenes vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos (24.11.09 MK noteikumi Nr.1338 p.24).

Sacensību dalībnieks, kura dzimšanas gads vai mācību iestāde neatbilst nolikumā noteiktajam, kā arī citu nolikuma punktu pārkāpuma gadījumā tiek diskvalificēts no konkrētajām sacensībām.

Komandas, kuru sastāvā startē dalībnieks (i), kura dzimšanas gads vai mācību iestāde neatbilst nolikumā noteiktajam, kā arī citu nolikuma punktu pārkāpuma gadījumā tiek diskvalificētas no konkrētajām sacensībām.

## **VIII Finances**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu un apbalvošanu sedz Daugavpils novada sporta skola.

Izdevumus, kas saistīti ar skolas komandu piedalīšanos novada sporta spēļu sacensībās (ceļa izdevumi, ēdināšana), sedz komandējošā organizācija.

## **IX Apbalvošana**

Uzvarētājkomandas tiek apbalvotas ar kausiem un diplomiem. Individuāli pirmo vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem, iespēju robežās arī ar medaļām un balvām.



1.pielikums  
Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu  
nolikumam 2014. – 2015. mācību gadam

### Sacensību norise

Nr. p.k.	Sporta veids	Dzimšanas gads	Datums	Vieta	Galvenais tiesnesis	Latgales reģiona sacensības attiecīgajā veidā	
<b>SEPTEMBRIS</b>						Laiks	Vieta
1.	Futbols	1999.g.dz. un jaunāki	16.09.2014.	Kalupe	V.Aļeksejevs	nenotiek	nenotiek
2.	Futbols	2001.g.dz. un jaunāki	23.09.2014.	Kalupe	V.Aļeksejevs	nenotiek	nenotiek
3.	Futbols	Vidusskolas	27.09.2014.	Kalupe	V.Aļeksejevs	nenotiek	nenotiek
4.	Krosa stafetes	1999.g.dz. un jaunāki 2001.g.dz. un jaunāki 2003.g.dz. un jaunāki Vidusskolas	30.09.2014.	Silene	J.Petrovskis	nenotiek	nenotiek
<b>OKTOBRIS</b>							
5.	Volejbols meitenes	Vidusskolas	21.10.2014.	Svente	A.Petrovska	24.11.2014.	Daugavpils
<b>28.10.-31.10.2014. brīvlaiks</b>							
<b>NOVEMBRIS</b>							
6.	Volejbols zēni	Vidusskolas	04.11.2014.	Svente	A.Petrovska	24.11.2014.	Daugavpils

7.	Volejbols meitenes	1999.g.dz. un jaunākas	11.11.2014.	Svente	A.Petrovska	01.12.2014.	Viļaka
8.	Volejbols zēni	1999.g.dz. un jaunāki	25.11.2014.	Svente	A.Petrovska	01.12.2014.	Viļaka
<b>DECEMBRIS</b>							
<b>22.12.2014.-02.01.2015. brīvlaiks</b>							
<b>JANVĀRIS</b>							
9.	Basketbols zēni	1999.g.dz. un jaunāki	06.01.2015.	Lāči vai Svente	E.Vilcāns	26.01.2015.	Rēzekne
10.	Basketbols meitenes	1999.g.dz. un jaunākas	13.01.2015.	Lāči vai Svente	E.Vilcāns	26.01.2015.	Rēzekne
11.	Basketbols meitenes	2001.g.dz. un jaunākas	20.01.2015.	Lāči vai Svente	E.Vilcāns	09.02.2015.	Balvi
12.	Basketbols zēni	2001.g.dz. un jaunāki	27.01.2015.	Lāči vai Svente	E.Vilcāns	09.02.2015.	Balvi
<b>FEBRUĀRIS</b>							
13.	Florbols zēni	Vidusskolas	03.02.2015.	Lāči	A.Meškovskis	16.03.2015 (tiks precizēts)	Rēzeknes novads
14.	Florbols zēni	1999.g.dz. un jaunāki	10.02.2015.	Lāči	A.Meškovskis	23.03.2015.	Rēzeknes novads
15.	Tautas bumba zēni	2003.g.dz. un jaunāki	24.02.2015.	Silene	A.Puzirevskis	09.03.2015.	Ludza
<b>MARTS</b>							
16.	Tautas bumba meitenes	2003.g.dz. un jaunākas	03.03.2015.	Silene	A.Puzirevskis	09.03.2015.	Ludza
<b>16.03.-20.03.2015. brīvlaiks 1.-11.klasei; 23.03.-27.03.2015 brīvlaiks 12.klasei</b>							
17.	„Drošie un veiklie”	2003.g.dz. un	24.03.2015.	Svente	J.Petrovskis	06.04.2015.	Svente

	stafetes	jaunāki				(tikš precizēts)	
18.	Minifutbols	Vidusskolas	31.03.2015.	Silene	A.Puzirevskis	15.04.2015.	Krāslava
<b>APRĪLIS</b>							
19.	Pavasara kross	1999.g.dz. un jaunāki 2001.g.dz. un jaunāki 2003.g.dz. un jaunāki Vidusskolas	21.04.2015.	Ilūkste	S.Petrakovs	nenotiek	nenotiek
<b>MAIJS</b>							
20.	„Jauno vieglatlētu kauss”, „Vidusskolu kauss”	1999.g.dz. un jaunāki, vidusskolas	05.05.2015.	Višķu stadions	J.Petrovskis	11.05.2015.	Vecvārkava
21.	„Draudzība” vieglatlētikas četrcīņa	2001.g.dz. un jaunāki	12.05.2014.	Višķu stadions	S.Petrakovs	nenotiek	nenotiek
22.	Futbols	2003.g.dz. un jaunāki	19.05.2014.	Vabole	G.Kucins	nenotiek	nenotiek

Daugavpils novada .....skolas pieteikums Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu  
(skolas nosaukums)  
2014./2015.gada sacensībām ....., .... vecuma grupā  
(sacensību nosaukums) (vecuma grupas apzīmējums)

Nr. p.k.	Uzvārds, vārds	Dalība		Starta Nr.	Dz.g. mēnesis, diena	Klase, kurā mācās	Ārsta Paraksts
		Koman da	Individ uāli				

Direktors \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

Komandas pārstāvis \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

(datums)

3.pielikums  
Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu  
nolikumam 2014. – 2015. mācību gadam

Daugavpils novada .....skolas provizoriskais pieteikums Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu  
(skolas nosaukums)  
2014./2015.gada sacensībām

Futbols 1999.un j. 16.09.	Futbols 2001.un j. 23.09.	Futbols vsk 27.09.	Krosa stafetes 30.09.	V/bols meitenes vsk. 21.10.	V/bols zēni vsk. 04.11.	V/bols meitenes 1999.un j. 11.11.	V/bols zēni 1999.un j. 25.11.	B/bols zēni 1999.un j. 06.01.	B/bols meitenes 1999.un j. 13.01.	B/bols meitenes 2001.un j. 20.01.	B/bols zēni 2000.un j. 27.01.

Florbols zēni vsk. 03.02.	Florbols zēni vsk. 10.02.	Tautas bumba zēni 24.02.	Tautas bumba meitenes 03.03.	Drošie un veiklie 24.03.	Minifutbols zēni vsk. 31.03.	Kross 21.04.	V/a 1999.g un j. 05.05.	V/a vsk. 05.05.	V/a „Draudzība” 12.05.	Futbols 2003.g un j. 19.05.

Ja skola plāno piedalīties konkrētajās sacensībās ielieciet „X”, ja nē, atstājiet tukšu

Direktors \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

Sporta skolotājs \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(datums)



### **“Tautas bumba” spēles noteikumi.**

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu 20 sekunžu pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai pēc 1. puslaika.
3. Spēlē piedalās 9 spēlētāji – 8 laukumā spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.
4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus.
5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.
7. Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam bet ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās. Ja izvairoties no pretinieka trāpījuma vai notverot spēcīgu pretinieka metienu spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.
8. Ja ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētājs atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.
9. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir nokritusi.
10. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.
11. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.
12. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas spēles puslaika 5 (piecas) minūtes.
13. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nesportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar - 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.
14. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.
15. Spēles rezultātu nosaka saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspeles) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu un sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.
16. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu - 2 punktus; par zaudējumu - 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

17. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējas spēles uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.