



LATVIJAS REPUBLIKA  
DAUGAVPILS NOVADA PAŠVALDĪBA  
**Daugavpils novada sporta skola**

Reģ.Nr.4271902879, Daugavpils iela 1a, Svente, Sventes pagasts, Daugavpils novads, LV-5473,  
tālr.65471922, e-pasts: [sporta.skola@dnd.lv](mailto:sporta.skola@dnd.lv)

Daugavpils novada  
Sventes pagastā

24.08.2020.

Nr.1.19/23

**RĪKOJUMS**

Par mācību treniņu procesa  
organizēšanas kārtības apstiprināšanu

1. Apstiprināt “Daugavpils novada sporta skolas mācību treniņu organizēšanas kārtību, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā 2020./2021. mācību gadā” (turpmāk – Kārtība).
2. Noteikt skolas direktoru par atbildīgo personu, kura koordinē Kārtības noteikto prasību ievērošanu un uzraudzību.
3. Noteikt medmāsu Jūliju Magrinu par atbildīgo ārstniecības personu audzēkņu veselības stāvokļa uzraudzībai un sporta pasākumu (sacensību) norises laikā veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai.
4. Par Kārtību, 2.un 3. punktā minētajām atbildīgajām personām, to kontaktinformāciju, treneriem ar elektroniskā žurnāla palīdzību informēt izglītojamos vai bērnu likumiskos pārstāvjus.
5. Lietvedei Valentīnai Adahovskai iepazīstināt ar Kārtību pret parakstu visus pedagogus un darbiniekus.

Pamatojums: Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360  
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas  
izplatības ierobežošanai”

Direktors:

Jānis Skrinda

Daugavpils novada sporta skolas mācību treniņu organizēšanas kārtība, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā 2020./2021. mācību gadā

1. Daugavpils novada sporta skolā (turpmāk - skola) no 01.09.2020. profesionālās ievirzes izglītības un interešu izglītības programmās turpināt organizēt mācību treniņu procesu klātienē (iespēju robežās).

2. Skolas administrācijai un treneriem darbu sākt plkst. 8.30 un beigt ne vēlāk kā plkst. 21.00 saskaņā ar nodarbību grafiku.

3. Veikt roku dezinfekciju ienākot skolā vai slēgtajās treniņu nodarbību vietās.

4. Organizēti sporta treniņi (nodarbības) individuālajos un komandu sporta veidos atļauti sertificēta sporta trenera pavadībā (stadionos, sporta laukumos, sporta zālēs, treniņu zālēs, ārtelpu sporta bāzēs), ja tiek ievēroti šādi nosacījumi:

4.1. Treniņa nodarbības norisei vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 30 personas. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs;

4.2. Sporta treniņu vietās ir izvietota skaidri salasāma informācija ar brīdinājumu ievērot distancēšanos;

4.3. Pirms un pēc nodarbībām personām ievērot savstarpēju 2 metru distanci;

4.4. Treneri seko, lai nenotiktu audzēkņu drūzmēšanās treniņu norises vietās (piemēram, pie ieejām, izejām, tualetēm u.c), lai var garantēt 2 metru fizisku attālumu starp personām;

4.5. Treniņu vietās drīkst ierasties ne ātrāk kā 15 min pirms sporta treniņa sākuma;

4.6. Treniņu nodarbības nedrīkst apmeklēt, ja ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums, iesnas), kā arī ja uz personu attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi;

4.7. Iekštelpu un ārtelpu sporta norises vietā vienlaicīgi drīkst atrasties tikai tāds personu skaits, kas atbilstoši sporta norises vietas ietilpībai, darbības specifikai nodrošinātu ieteicamo 2 metru distances izpildi un Veselības ministrijas ieteikumu Covid-19 infekcijas profilaksei ievērošanu (vienai personai tiek nodrošināti ne mazāk kā 4 m<sup>2</sup> no sporta treniņa (nodarbības) norises vietas platības):

4.7.1. Sventes vidusskolas sporta zāle – 200 (600m<sup>2</sup>/3m<sup>2</sup>);

4.7.2. Silenes pamatskolas sporta zāle -200;

4.7.3. Špoģu vidusskolas sporta zāle -200;

4.7.4. Lāču pamatskolas sporta zāle - 200;

4.7.5. Vaboles vidusskolas sporta zāle - 60;

4.7.6. Kalupes pamatskolas sporta - 50 zālē;

4.7.7. Višķu stadions - 1200;

4.7.8. Naujenes kultūras centra sporta zāle 50.

4.8. Nav pieļaujama cita ar konkrēto fizisko aktivitāšu norisi nesaistīta pulcēšanās sporta norises vietā un pie tās;

- 4.9. Ja ārtelpu sporta norises vietā atrodas infrastruktūras objekti (piemēram, āra trenāžieri, vingrošanas rīki u.tml.), kam nepieciešama regulāra dezinfekcija, tad treneris pēc katras nodarbības veic dezinfekciju;
- 4.10. Ja ārtelpās un iekštelpās sporta treniņos tiek izmantots inventārs (bumbas u.c. priekšmeti), kurus izmanto vairāki izglītojamie, tad pēc katras nodarbības treneris veic inventāra dezinfekciju;
- 4.11. Sporta treniņos ārtelpu sporta norises vietās tiek izmantots personīgais inventārs (iespēju robežās);
- 4.12. Ja inventārs tiek izsniegts sporta norišu vietā, tad treneris uzrauga inventāru, veic dezinficētā inventāra nodalīšanu no lietotā un nedezinficētā inventāra;
- 4.13. Sporta treniņu laikā nedrīkst izmantot koplietošanas dzērienus;
- 4.14. Nosakot pieļaujamo apmeklētāju skaitu vienā telpā, ņem vērā ne tikai nepieciešamību nodrošināt distancēšanās un citu piesardzības pasākumu ievērošanu, bet arī izmantojamo trenāžieru rīku/staciju un citu atbilstoši sporta norises vietas darbības specifikai saistītu izmantojamo rīku skaitu, tomēr jebkurā gadījumā vienā atsevišķi nodalītā telpā nedrīkst atrasties vairāk par 30 personām (neieskaitot sporta norises vietas darbiniekus);
- 4.15. Zāles dežurantes veic regulāru telpu vēdināšanu ik pēc divām stundām vismaz 15 minūtes (nav attiecināms, ja telpā ierīkota ventilācijas sistēma);
- 4.16. Ģērbtuvēs ievērot 2 metru distanci, ģērbtuvē atrodas tikai tik daudz cilvēku, lai ģērbšanās laikā varētu nodrošināt 2 metru distanci (izvietota skaidri salasāma informācija uz ģērbtuves durvīm);
- 4.17. Dušās, kas nav aprīkotas kā atsevišķas kabīnes, tiek nodrošināts, ka tiek izmantotas dušas ierīces, vienu dušas ierīci izlaižot, kā arī tiek noteikts, ka dušu izmanto ne ilgāk kā 15 minūtes;
- 4.18. Pirms un pēc sporta treniņiem, ja sporta norises vietā tiek izmantotas ģērbtuves un dušas, tad attiecīgi zāles dežurantes veic regulāru dezinfekciju;
- 4.19. Ievērot sporta norises vietas pārvaldnieka, zāles dežurantes un sporta treneru norādījumus, tai skaitā attiecībā uz personu plūsmas ierobežošanu atbilstoši sporta norises vietas ietilpībai;
- 4.20. Treneri informē audzēkņus par aizsardzības pasākumiem, sniedz rekomendācijas personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanā atbilstoši SPKC ieteikumiem.

5. Nodarbības skolā notiek pēc iepriekš izstrādāta nodarbību grafika, kas saskaņots ar skolas direktoru un atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

6. Treneris ir atbildīgs par “Daugavpils novada sporta skolas mācību treniņu organizēšanas kārtības, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā 2020./2021. mācību gadā” (turpmāk – Kārtība) ievērošanu un, ja attiecināms, arī attiecīgajā sporta veidā Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas izdotu noteikumu ievērošanu.

7. Sporta sacensībās ievērot visus veicamos piesardzības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai atbildīga skolas māsa un treneri, kuri organizē sacensības.

8. Izglītojamie, kuri pārkāpj Kārtības noteikumus var saņemt piezīmi, aizrādījumu, par to informējot vecākus.
9. Par Kārtības noteikumu neievērošanu, var tikt aizliegta skolas apmeklēšana, par to informējot vecākus.
10. Ierobežot apmeklējumus iestādē trešajām personām, izņemot ar iestādes vadītāja atļauju pamatfunkciju nodrošināšanai.
11. Personām un kontaktpersonām, kuras atgriezušās no Covid-19 skartās valsts vai teritorijas, jāveic īpaši piesardzības pasākumi (Pamatojoties uz Ministru kabineta noteikumiem).
12. Ja Daugavpils novada administratīvajā teritorijā, vai teritorijās, ar ko tas robežojas, novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji rīkoties atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra sniegtajai informācijai un Daugavpils novada domes norādījumiem.
13. Ja skolā konstatē personu saslimšanu, tad rīkojas pamatojoties uz skolas iekšējiem noteikumiem (“Kārtība, kādā rīkojas bērnu infekcijas slimību gadījumos” no 20.08.2020.)